シアワセな暮らしの主役はあなたとキッチン。大人女子のためのおしゃれキッチン情報満載！

saibugas cocoron

コンロで作れば伝わるココロ。
ココロン…「心」と「コンロ」の造語です。

［ココロン］vol.7

祝北九州市制50周年

誌上歴史館
暮らしの真ん中に いつもガスコンロ

キレイをつくるフェスタ2013

キラクック総選挙結果発表！
ほしいのは どのコンロ？

快適空間づくりの 初めの一歩は、 実物を見ること

採れたてを食卓へ
初心者のための キッチン菜園〈第2回〉

栗原はるみプロデュース
私を和ませる 和の器と道具

「キレイ」のためのキッチングッズ

知ってた？ガスってスゴイ！
天ぷら油過熱防止機能

映画のキッチンから愛を込めて
「恋人たちの食卓」より
チャイニーズ・コーンスープ

“捨てる”から“すてき”に
大変身
手作り廃油石鹸の作り方&使い方

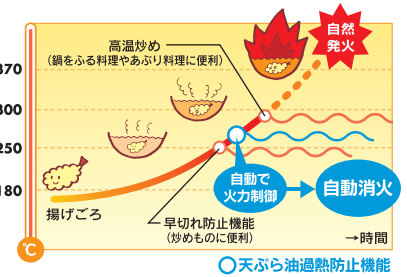
西部ガス
西部ガスショウルーム ヒナタ北九州 tel.093-571-5681（受付時間 10:00～17:30） 西部ガス ヒナタ北九州 検索 ガ、スマート！

かしこいSi（エスアイ）センサーは、キッチンの見張り番

天ぷら油過熱防止機能

油の温度を感知して自動で消火

油の温度をしっかり感知し、発火する前に自動で消火するので安心です。



○天ぷら油過熱防止機能

全口センサー搭載 Siセンサーコンロ　すべてのバーナーに安心センサーが付いています

天ぷら油は温度が370℃を超えると、火がなくても自然発火します。
Siセンサーコンロは、油が危険温度になる前に自動消火し、自然発火を防ぎます。

cinema cuisine 映画のキッチンから愛を込めて

「恋人たちの食卓」より

日本公開／1995年　製作国／台湾（1994年）　監督／アン・リー　脚本／アン・リー、ジェームズ・シェイマス、ワン・ホイリン　出演／ラン・シャン、ヤン・クイメイ、ウー・チェンリン、ワン・ユーウェン ほか

チャイニーズ・コーンスープ

男手一つで三姉妹を育ててきたチュ氏（ラン・シャン）。日曜の夜には家族全員が集まり、一流シェフである父の料理を囲むのが習慣でしたが、娘達にはこの晩餐が重荷で…。現代の台湾を舞台に三姉妹それぞれの恋愛模様を通して、父と娘、家族愛、そして人生を描いた傑作。スープはもちろん、豪華な中華料理の数々が物語を彩ります。

ここではクリームコーンを使ったチャイニーズ・スープをご紹介します。

材料

	クリームコーン	大1缶（400g程度）
	玉ねぎ	大1/2個
	ロースハム	2枚
	卵	1個
	小葱	3本
	サラダ油	大さじ1
A	中華スープ	小さじ2
A	水	3カップ
A	塩	小さじ1/2～1
A	酒	大さじ1
A	砂糖	小さじ1～2
A	こしょう	少々

作り方　①玉ねぎ・ロースハムはみじん切り、小葱は小口切りにする。②鍋にサラダ油を熱し玉ねぎを炒め、クリームコーンを加えさっと炒める。③Aを入れ、15分くらい煮て味を調え、溶き卵を流し入れる。【コンロタイマー15分】
④器にそそぎ、上から小葱、ロースハムを飾る。
＊③の溶き卵を流し入れる時に穴杓子を使うとキレイに仕上がります！

表紙の人
西部ガス
八幡ショウルーム
亀津 章

cocoron〈vol.7〉編集後記

時の流れは早いですね。良いところは残して、変えられるところは変える。新しい事を始める勇気を出す。そんな毎日を過ごしたいものです。（チーム・ココロン）

西部ガス
西部ガス株式会社 北九州支社
北九州市小倉北区愛宕1-5-10

hinata 西部ガスショウルーム ヒナタ北九州
tel.093-571-5681 受付時間／10:00～17:30
北九州市小倉北区室町1-1リバーウォーク北九州・大学棟1F

2013年12月20日発行（通巻第7号）／Staff／企画・編集：チーム・ココロン／製作：株式会社 九広／撮影：ハウススタジオ Peace 小松 誠大／デザイン：友田 麻子

採れたてを食卓へ

初心者のためのキッチン菜園

第2回 ガーデンレタスミックス

採れたての野菜をすぐに料理に使えるのが嬉しい“キッチン菜園”。今回はサラダやつけ合わせにかかせないレタスをつくってみませんか。

01UV加工が施されたゴム手袋〈WGフローラ・ピンク〉¥398／02水やりが楽しくなりそうな色使いのシャワーポット〈ピンク〉¥980／03イス型の木製ラック〈フィーロL・ホワイト〉¥1,280／04これだけで手軽に簡単栽培セット〈ガーデンレタスミックス〉¥498／05木製スタンド コルテオ〈角〉¥1,180／以上すべて税込価格

「これだけで手軽に簡単栽培セット」ガーデンレタスミックス

栽培に必要なものがすべて揃っており、すぐに野菜づくりを始められる「これだけで手軽に簡単栽培セット」シリーズ。〈ガーデンレタスミックス〉には、さまざまな葉形や色の5種類のレタスの種が入っています。セット内容：種（ガーデンレタスミックス・2回分）、プランター、受け皿、用土、肥料（マグァンプK）、鉢底石、説明書　価格：￥498（税込）

- **種まき時期**　レタスの発芽適温は20℃前後、育成適温15℃～20℃ですので室内なら一年中可能。※天候や季節により育成状況が異なります。
- **置き場所**　日当たり、風通しのよいところに置きます。
- **水やり**　土を乾燥させない程度に、2日に1回くらい水やりをしましょう。
- **肥料**　土に混ぜ込むタイプの肥料「マグァンプK」がついています。収穫まで効き目があります。
- **病害虫対策**　菌核病、灰色かび病、軟腐病、べと病などの病害を防ぐために、日当たりと風通し、水はけをよくします。
- **収穫時期**　種まき後、高温期は20～30日、低温期は40～50日。10センチくらいになったら収穫です。

この季節のプランター栽培野菜のご提案

暑さ・寒さ、病気にも強いミニチンゲンサイ「シャオパオ」もおすすめ。スジがないので大変おいしく、和・洋・中華料理のいずれにもよく合います。

取材・撮影協力　ホームプラザナフコ 八幡東店　TEL093-663-2681
株式会社サカタのタネ

栽培セットを使って作ってみましょう！

1 土づくり

プランターに鉢底石を敷き、その上に用土を入れ、肥料を混ぜ込み水をまいてなじませます。

2 種まき

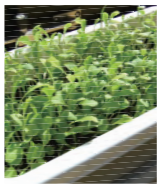
均等なバランスで種をまきます。

軽く土をかぶせ、優しく水をかけてください。

全部揃っているからラクラク！

3 発芽

日当たりの良い場所に置き、土を乾燥させない程度（2日に1回くらい）に水やりをしましょう。



4 間引き

葉が大きくなったら、重ならないように間引いてください。

種まきから約2週間後が目安です

5 収穫

約3週間～1ヶ月後、葉が10センチくらいになったら収穫です。芯を残しておくと何度か再生しますので、2～3週間でまた収穫できます。

キレイをつくるフェスタ2013

「ほしいのはどのコンロ？」

9月6日（金）・7日（土）ヒナタ北九州にて開催した〈キレイをつくるフェスタ2013　キラクック総選挙〉の人気ランキング、トップ3を発表します。

キラクック総選挙 in ヒナタ北九州

1位 Harman レボアプレミアム（10周年プレミアムモデル）
2位 Rinnai デリシア（AC100V電源タイプ）
3位 Rinnai DELICIA GRILLER デリシア グリレ

2日間で合計308名のお客さまに投票していただきました！

お客さまの声

ダブル高火力バーナー

1 美しさも使いやすさもプレミアムクオリティ

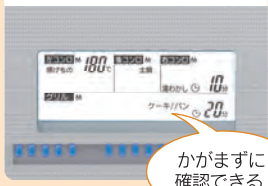
S-Blink Revo レボアプレミアム（10周年プレミアムモデル）
Si sensor　タイマー機能　炊飯機能　オートグリル　水無し両面焼きグリル
グリルグリーン　レンジフード連動

ステンレスフェイス

ダッチオーブン対応

2 おいしいという名のガスコンロ

トッププレートホワイト液晶



家庭用では最大級の強火力

3 使うほどに料理の楽しさが広がるコンロ

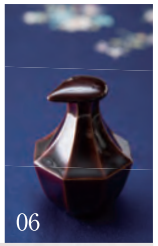
パノラマワイドグリル

黒崎井筒屋

栗原はるみプロデュース

私を和ませる 和の器と道具

ていねいにつくられた「share with Kurihara harumi」(黒崎井筒屋)の和食器


06

01手描きの水玉柄をあしらったご飯茶椀。小鉢として使ってもマル。飯椀各¥2,100(グリーン水玉・白水玉)／02遊び心ある形でアツアツの重い土鍋もしっかり支える、鋳物製鍋敷き¥2,625／03化学調味料不使用のこだわりの味。〈ゆとりのキッチン〉シリーズ(左から)ごまだれ¥546、万能昆布しょうゆ¥493、八方甘酢¥493、顆粒かつおだし¥472／04キッチンはもちろん食卓に出しても可愛い、葉っぱ型のおろし金。ミニおろしリーフ¥1,260／05丸くころんとした形が愛らしい土鍋。小ぶりサイズで1〜2人鍋にぴったり。2合程度のご飯も炊ける。白ドット土鍋¥7,350／06液だれしにくい醤油さし。八角汁注ぎアメ釉¥1,890／07口当たりのよい、漆塗りのれんげ(黒・古代朱)各¥1,260／08あわび貝を貼りつけ仕上げた、螺鈿(らでん)細工のお箸はギフトにもおすすめ。ワンポイント螺鈿箸(黒・赤)各¥2,100／09いぶした竹の風合いが魅力の菜箸セットすす竹¥683／10キッチンツールのイラストが可愛いタオル。ループをフックに掛け、乾かす事ができて衛生的。キッチンツールワッフルウォッシュタオル(レッド・ブルー・グリーン)各¥525／以上すべて税込価格(share with Kurihara harumi)／撮影協力　黒崎井筒屋6F 栗原はるみショップ TEL(093)643-5111

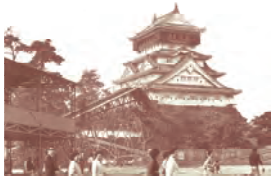
「キレイ」のためのキッチングッズ

キッチンに立つのが楽しくなるアイテム　発見!

01シンクに敷いて、食器等のダメージを和らげるシンクマット。インターデザイン　Blumzシンクマット(レッドS・グリーンS)各¥1,260／02吸水性の高い、スウェーデン生まれのエコふきん。北欧のデザインも魅力。クリッパン　スポンジワイプ(左からキャンディPK・迷子のヒツジGY・フィッシュ)各¥577／03マイクロファイバーだから、ふんわり包んでサッと吸水、乾きやすい。マーナ　ふっくら吸水ふきん(フィッシュブルー・フィッシュピンク・ドットピンク)各¥380／04白いフタを開け洗剤を入れて、ワンプッシュ。手荒れの気になる方にもオススメ。マーナ　デルデルキッチンブラシ(レッド・ブルー・イエロー)各¥525／以上すべて税込価格／撮影協力 黒崎井筒屋6F リビング TEL(093)643-5111

祝 北九州市制50周年

昭和38年(1963)2月10日に旧五市(門司、小倉、若松、八幡、戸畑)が対等合併し誕生した北九州市は、平成25年2月10日に市制50周年を迎えました。



誌上歴史館

暮らしの真ん中にいつもガスコンロ

昭和38年(1963)といえば「高校三年生」や「こんにちは赤ちゃん」などの歌謡曲が流行し、翌年の東京オリンピックに向けて、日本が活気づいている年。その頃人々は、どんなガス機器で料理をしていたのでしょうか。北九州市の歴史とともにガスコンロの進化を見てみましょう。

〈西部ガス株式会社(当時は西部瓦斯)は昭和5年(1930)設立、北九州を営業区域としたのは昭和18年(1943)。〉

昭和23年(1948)小倉競輪場開設

昭和30年(1955)製
鋳物ガス七輪。
卓上型ガスコンロの第1号。
ハーマン製。

昭和32年(1957)製
キング一口コンロ。
カラー塗装されたガスコンロ。

昭和34年(1959)小倉市が米国のタコマ市と姉妹都市締結

昭和37年(1962)若戸大橋開通

昭和38年(1963)北九州市発足

昭和39年(1964)製
グリル付コンロ。グリルバーナーの向きを変えて二口コンロとしても使用可能。

昭和47年(1972)新市庁舎開庁

昭和47年(1972)製
セルフクリーニングコンロ。

昭和48年(1973)関門橋開通

昭和49年(1974)総合体育館、美術館開設

昭和52年(1977)西日本総合展示場開設

昭和53年(1978)製
国産第1号のシステムキッチン用ビルトインコンロ。
ハーマン製。

昭和56年(1981)太刀浦コンテナターミナル、自然史博物館開設

昭和59年(1984)製
ガステーブル「炊けるくん」。
専用器具を使ってグリル部分での炊飯も可能。

ガスコンロは進化し続けます!

最新のガスコンロはすべてのバーナーに**安心センサー**を搭載。**掃除もかんたん**に。いつもキレイなコン口で、お料理がもっと楽しくなります!

資料提供：GAS MUSEUM がす資料館、(株)ハーマン　参考文献：北九州市勢概要2013『北九州50年のキセキ』、東京ガス(株)ホームページ、(株)ハーマンホームページ、リンナイ(株)ホームページ、キッチン・バス工業会『ガスコンロ製品開発の歴史』

Art of Kitchen 台所へのこだわり

快適空間づくりの初めの一歩は、実物を見ること

八幡でTOTOの商品をチェック!

TOTOのキッチン、バス、トイレ、洗面化粧台の最新商品をじっくり見て、触って、確かめてみませんか。
家づくりに関するさまざまなご質問にもお応えします。
TOTO八幡ロングランフェアは、
西部ガス八幡ショウルーム2Fにて好評開催中です。

人と水の動きを極めたシステムキッチンを3種類展示。
スリッパに履き替え、キッチンの高さや使い心地を確認できる。

02

03

01リビングダイニングをひと目で見渡せる「眺めのよい」フラット対面型アイランドキッチン。キッチン部参考価格約307万円(税込)工事費別途／02排水口の位置がシンクの真ん中ではなく隅にあるので、水は排水口に向かって一直線。水流でいつのまにかキレイに。／03パッと広がるほうきのような幅広シャワー水栓。洗う空間が広く、大きな鍋をくるりと回しながらラクに洗える。(すべてTOTO)／西部ガス八幡ショウルーム2F／八幡西区岸の浦1-1-1 TEL093-621-7721(TOTO休館日のお問い合わせ先 TEL0120-43-1010)

“捨てる”から“すてき”に
大変身
手作り廃油石鹸の作り方＆使い方

天ぷらやフライをした後の廃油から
石鹸を作ることができます。
実は廃油石鹸はキッチン周りの油汚れに
抜群の洗浄力を発揮するのです。
手肌にも環境にもやさしい廃油石鹸を使って
キッチンをピカピカにしてみませんか。

捨てるはずの油が住まいの清掃に使える固形石鹸に。

廃油石鹸のいい所

- これまで捨てていた油を再利用できる
- 泡立ちも泡切れも良く、すすぎ時間が短いため節水に
- 排水管や環境に優しい
- 合成洗剤に比べて手に優しい
- 臭いがきつくないので台所や住まいの掃除に最適

ナビゲーター
西部ガス八幡ショウルーム
亀津 章

⚠ 注意事項

- 油が新しいと固まらない場合があります。
- 出来上がった石鹸は、食器･灰皿洗い、換気扇掃除にご使用ください。廃油を使用しますので、顔や手を洗うなど、体に使うことはできません。
- 作り方は他にもたくさんあります。書籍やインターネットでご確認ください。

【苛性ソーダを購入する際は…】

苛性ソーダは薬局で購入します。ドラッグストアチェーン店より、薬局の方が売っている確立は高いようです。苛性ソーダは劇薬のため、住所、名前等を記載して押印する必要がありますので、印鑑と身分証明書（免許証など）をご持参ください。

材料

- □ 廃油 200ml
- □ 苛性ソーダ 50g
- □ 水 100ml
- □ 牛乳パック（500ml用）
- □ ペットボトル 500ml 2本（厚くて硬いもの）
- □ ガムテープ
- □ 油こし器
- □ じょうご
- □ エプロン
- □ 厚手のゴム手袋
- □ マスク

※苛性ソーダは、鉄やアルミを腐食させてしまいます。道具はステンレス、ガラス、プラスチック、紙などをお使いください。

苛性ソーダは水酸化ナトリウムのことで、「強アルカリ性」です。素手で触ると火傷してしまう劇薬です。水と反応して熱や臭いを発生させますので換気を充分にしましょう。使った道具についた石鹸のタネは、まだ化学反応の途中で石鹸ではありません。台所用石鹸で洗い、よくすすいでください。

廃油石鹸の作り方

いよいよお掃除！石鹸掃除にはちょっとしたコツがあります。

よく泡立てること

石鹸自体にも洗浄力はありますが、“泡”が汚れを包み込み、はがし取ります。ですから、泡立っていない時は、洗浄力が少ないということ。スポンジでしっかり泡立てましょう。

石鹸は酸に弱い

石鹸はアルカリ性なので、酸性のもの（しょうゆ、酢、果汁、マヨネーズ等）と出会うと中和されます。あらかじめ拭き取ったり、水で流した後に石鹸を使って洗いましょう。

※参考文献：石鹸百科ホームページ入門編「これだけは覚えておきたい、石鹸の性質」

さあ、始めましょう。

コンロのゴトク

ゴトクは40℃のお湯に30分位浸け置きし、その後石鹸をつけたブラシでこすります。

バーナー&バーナーリング

ゴトクと同じくお湯に浸け置きした後、石鹸をつけた歯ブラシでこすります。

ガラストップ

円を描くように泡をつけたら、数分おきます。その後ぬれ布巾で拭き取ります。

レンジフードのフィルター

ガンコな油汚れも、石鹸と歯ブラシでラクに落とせます。

シンク

泡立てたスポンジで洗い、水を流した後、乾いた布で水分を拭き取ります。

オーブン庫内

庫内が温かいうちにスポンジで洗い、ぬれた布、さらに乾いた布で拭き取ります。

★レンジフードのお掃除の詳しい内容はcocoron vol.6をご覧ください

住まいのお掃除に関する質問にお答えします！ 西部ガス hínata ヒナタショウルーム、八幡ショウルームへお越しください。

■このチラシの内容は、2013年12月20日現在のものです。品切れや仕様変更・価格変更の場合もございますので、あらかじめご了承ください。黒崎井筒屋の商品につきましては、売場係員へお尋ねください。■商品の色は、印刷上、実際の色とは異なる場合がありますのでご了承ください。